

Правила поведения населения на водоемах в зимний период.

Зимой большинство водоемов покрывается льдом, который может являться источником серьезной опасности, особенно после первых морозов и в период оттепелей. Также очень коварен первый лёд. Не торопитесь выходить на первый ледяной покров, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести человека.



поведения на льду в зимний период:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

5. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживать проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

7. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные

палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

8. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

9. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.



Если на ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от ее края. В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

- помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются;
- безопаснее всего выходить на берег и спускаться в местах, где лед виден и не покрыт снегом;
- замерзший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;
- если есть рюкзак или ранец, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился;
- не выходите на лед в одиночку. Ходить лучше компанией по 2-3 человека. Не ходите и не катайтесь на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время;
- если Вы передвигаетесь группой, то двигаться нужно друг за другом, сохраняя интервал не менее 5 - 6 метров, также необходимо быть готовым оказать помощь товарищу;
- внимательно слушайте и следите за тем, как ведет себя лед. Не приближайтесь к тем местам, где растут деревья, кусты, торчат коряги, где ручьи впадают в реки. Здесь наиболее вероятно провалиться под лед;
- не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами;
- необходимо быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- выходя на лед, необходимо одеть легкую и теплую одежду, не стесняющую движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног, и два полиэтиленовых пакета, а также следующее снаряжение: 2-, 3-метровый шест; веревка (не менее 15-25 метров); «спасалки» - это устройства, похожие на толстое шило и висащие на груди. Воткнув их в лёд, можно подтянуться и выбраться из воды.

Согласно **правилам поведения на водоемах**, в зимний период следует:

- выбирать для прогулок только те места, которые хорошо знакомы или уже проверены другими людьми;
- обходить края замерзших водоемов, полыньи, проруби, а также не кататься на льдинах;
- правильно проверять прочность льда и ни в коем случае не бить по нему ногой;

- избегать прогулок вблизи водоемов в условиях ограниченной видимости.

Соблюдая эти простые правила, можно минимализировать риск попадания в опасную ситуацию на водном объекте в зимнее время.

Что запрещается делать на водоемах зимой

Замерзшие водоемы всегда представляют особую опасность, так как ледяной покров непредсказуем и может в любой момент проломиться под ногами у человека.

Типовые правила устанавливают ряд требований и запретов, исполнение которых обеспечивает безопасность нахождения на льду.

Согласно этим правилам, в зимнее время запрещается:

- оборудовать и эксплуатировать водяные переправы;
- выезжать на ледяную поверхность замерзшего водоема на автомобиле;
- выходить на замерзшие водоемы во время вскрытия ледяных покровов;
- выходить на лед в местах, обозначенных предупреждающими об опасности знаками.

Меры безопасности на замерзших водоемах

Правила перехода по льду



Переход по замерзшей поверхности становится безопасным, когда лед имеет зеленоватый оттенок, а толщина замерзшего слоя составляет не менее 7

сантиметров для одиноко идущего человека и не менее 15 см — для группы людей. Проверить толщину льда можно при помощи пешни — лома, приспособленного специально для пробивания отверстий во льду.

Настоятельно не рекомендуется собираться группами на замерзшей поверхности. При нахождении на льду стоит соблюдать дистанцию — она должна составлять примерно 4-5 метров.

Оборудование площадок для катания на коньках



Оборудование специальных площадок для катания на коньках разрешается лишь после тщательной проверки ледяной поверхности. Необходимо проверить ее толщину — она должна составлять не менее 12 сантиметров при одиночном катании и 25 сантиметров — при массовом.

Вблизи площадки должно находиться спасательное оборудование (канаты, различные согревающие вещи и т. д.).

Техника безопасности для рыбаков и лыжников



Наличие большого количества лунок ведет к появлению серьезной опасности! Поэтому рыбаки, занимающиеся подледной ловлей, должны следить за их количеством на ледяном пространстве.

Для ловли в индивидуальном порядке каждому рыбаку рекомендуется иметь при себе веревку длиной 10-15 м с грузом в 250-300 г и багор. При массовой подледной ловле водоем необходимо оборудовать специальным спасательным постом.

Для лыжников, находящихся на ледяной поверхности водоемов, предусмотрены свои правила. Перед тем как зайти на лед, лыжнику следует выполнить следующие действия:

- отстегнуть лыжи от ног,
- вынуть руки из петель вспомогательных палок.

При нахождении на льду эти простые правила позволят лыжнику в случае необходимости быстро избавиться от инвентаря и выбраться на безопасную ледяную площадку.

Несоблюдение правил поведения на воде приводит к возникновению опасных для жизни и здоровья ситуаций. Даже в повседневной жизни человек, выходя на лед, обязан знать вышеупомянутые правила.